

Рецензия

на методическую разработку

«Гимнастика пробуждения после дневного сна для детей дошкольного возраста», разработанную Ингой Егоровной Кудиновой, воспитателем МДБОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 32» муниципального образования Красноармейский район.

Методическая разработка "Гимнастика пробуждения после дневного сна для детей дошкольного возраста" разработана Ингой Егоровной Кудиновой и предназначена для воспитателей дошкольных образовательных учреждений. Количество страниц – 35.

Автор – составитель акцентирует внимание на том, что в методической разработке представлен комплекс мероприятий облегчающий переход от сна к бодрствованию для детей 6-7 лет, который стимулирует деятельность внутренних органов, оказывает общеукрепляющее воздействие, помогает детскому организму проснуться, улучшает настроение, поднимает мышечный тонус.

Актуальность разработки обусловлена необходимостью формирования у детей здорового образа жизни. Упражнения, проводимые во время гимнастики, позволяют воздействовать на весь организм, а так же способствовать развитию отдельных групп мышц и органов. После проведения гимнастики у детей исчезает чувство сонливости, вялости, слабости, повышается умственная и физическая работоспособность, активность, улучшается самочувствие ребёнка.

Достаточно подробно автором – составителем описана методика проведения и руководства гимнастикой после сна, а так же описаны комплексы бодрящей гимнастики, которые состоят из упражнений игрового характера в постели (лежа и сидя), или стоя у кровати, самомассажа, дыхательной гимнастики и вводных процедур.

Разработка обладает практической значимостью. Педагог сможет с помощью специально подобранных физических упражнений и методических приемов укрепить здоровье, совершенствовать двигательные способности дошкольников, силу, ловкость, выносливость.

Рецензируемая работа логична по структуре, полна по содержанию, полезна с точки зрения использования на практике. Проблемы физического развития дошкольников всегда актуальны, а дидактический материал, направленный на повышение уровня физического развития воспитанников всегда будет востребован педагогами детских садов.

Данная методическая разработка может быть рекомендована к использованию педагогами дошкольных образовательных учреждений и родителями в индивидуальной работе с детьми.

15.03.2019 г.

Руководитель
Районного методического
объединения воспитателей ДОУ

 И. В. Салькова

Подпись удостоверяю
Директор МКУ РИМК при УО



Н.Ю.Спиридонова