

Утверждаю
Заведующая МДБОУ №32
Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №1 для детей раннего возраста

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	9.35-11.15
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю

Заведующая МДБОУ №32

Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №1

для детей 2 младшей группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю

Заведующая МДБОУ №32
Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №1 для детей средней группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15 - 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35 - 15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45 - 16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю _____

Заведующая МДБОУ №32
Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №1

для детей старшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность.	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 -15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю _____



Режим дня (10,5 часов) №1
для детей подготовительной группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15 - 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю

Заведующая МДБОУ №32

Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №1

для группы компенсирующей направленности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность.	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 -15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, взаимодействие с семьей, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю
Заведующая МДБОУ №32
Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №2 для детей раннего возраста

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	9.35-11.15
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю

Заведующая МДБОУ №32

Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №2

для детей 2 младшей группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	9.35-11.30
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю

Заведующая МДБОУ №32
Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №2 для детей средней группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.45 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15 - 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35 - 15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45 - 16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю _____

Заведующая МДБОУ №32
Толстоброва Н.В.



Режим дня (10,5 часов) №2

для детей старшей группы

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность.	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.05-11.50
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 -15.15 15.15- 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьей, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Утверждаю _____



Режим дня (10,5 часов) №2
для детей подготовительной группы

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, взаимодействие с семьёй	7.30 - 8.10
Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная и самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения, игры, чтение	15.00 - 15.15 15.15 - 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	15.45-16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, взаимодействие с семьёй, уход домой.	16.50 - 18.00

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 ДОО может корректировать режим дня в зависимости от типа организации, и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.